

modern counterpart /ˌmɒdn 'kauntəpɑːt/
współczesny odpowiednik

nutrition /ˌnjuː'trɪʃən/ odżywianie

optimal /'ɒptəməl/ optymalny

optimise /'ɒptəmaɪz/ optymalizować

optimum /'ɒptəməm/ optimum,
najkorzystniejsze rozwiązanie

pole /pəʊl/ kij

prowess /'prəʊəs/ sprawność

psychology /saɪ'kɒlədʒi/ psychologia

push the limits /ˌpʊʃ ðə 'lɪmɪts/
przesuwać granice

ride on sth /'raɪd ɒn ,sʌmθɪŋ/ zależeć od
czegoś

seemingly mundane /ˌsiːmɪŋgli mʌn'deɪn/
poźnie prozaiczny

set a record /ˌset ə 'rekɔːd/ ustanowić
rekord

significantly /sɪɡ'nɪfɪkəntli/ znacznie

soundproof /'saʊndpruːf/
dźwiękoszczelny

sports gear /'spɔːts ɡɪə/ sprzęt sportowy

streamlined /'striːmlaɪnd/
aerodynamiczny

superior /suː'piəriə/ lepszy

track and field /ˌtræk ənd 'fiːld/
lekkoatletyka

ultra-light /'ʌltrəlaɪt/ ultralekki

utilise /'juːtɪlaɪz/ eksploatować,
wykorzystywać

3.3 Grammar 4.17

apparent /ə'pærənt/ widoczny, oczywisty

deter /dɪ'tɜː/ zniechęcić, odstraszyć

inanimate object /ɪnˌænəmət 'ɒbdʒɪkt/
przedmiot nieożywiony

novice /'nɒvəs/ początkujący

nurture /'nɜːtʃə/ pielęgnować

potentially /pə'tenʃəli/ potencjalnie

3.4 Use of English 4.18

arguably /'ɑːɡjuəbli/ prawdopodobnie

as a matter of fact /əz ə ,mætər əv 'fækt/
właściwie

assimilate /ə'sɪməleɪt/ przyswoić

curiously /'kjʊəriəsli/ co ciekawe

extensive /ɪk'stensɪv/ znaczny, duży

in a way /ɪn ə 'weɪ/ w pewnym sensie

indeed /ɪn'diːd/ w rzeczy samej

interestingly /'ɪntrəstɪŋli/ co ciekawe

plainly /'pleɪnli/ w sposób oczywisty

presumably /prɪ'zjuːməbli/
prawdopodobnie

regrettably /rɪ'ɡretəbli/ niestety

strikingly /'straɪkɪŋli/ co niezwykle

to some extent /tə ,səm ɪk'stent/
do pewnego stopnia

3.5 Listening 4.19

approach (n) /ə'prəʊtʃ/ podejście,
metoda; zbliżanie się

cheapen /'tʃiːpən/ obniżyć wartość,
deprecjonować

compromise sth for convenience
/ˌkɒmprəmaɪz ,sʌmθɪŋ fə kən'viːniəns/
narazić coś na szwank dla wygody

contactless debit card /ˌkɒntæktləs
'debit kɑːd/ zbliżeniowa karta debetowa

enrich /ɪn'ritʃ/ wzbogacić

erase /ɪ'reɪz/ usunąć

flick through sth /ˌflɪk 'θruː ,sʌmθɪŋ/
przekartkować coś

glare /gleə/ świecić jasnym blaskiem

nick /nɪk/ (pot.) ukraść, zwinąć

savour /'seɪvə/ rozkoszować się

superficial /ˌsuːpə'fɪʃəl/ powierzchowny

swipe a card /ˌswaɪp ə 'kɑːd/
przeciągnąć kartę przez terminal

wireless router /ˌwaɪələs 'ruːtə/ router
bezprowadowy

3.6 Speaking 4.20

gimmick /'ɡɪmɪk/ tani chwyt, trik

3.7 Writing 4.21

alternate /'ɔːltəneɪt/ wymieniać, ustawiać
naprzemiennie

concise /kən'saɪs/ zwięzły

cue /kjuː/ znak, sygnał

exercise bike /'eksəsaɪz baɪk/ rower
treningowy

from scratch /frəm 'skrætʃ/ od zera

manageable /'mænɪdʒəbəl/ wykonalny

pace /peɪs/ tempo

pedometer /pe'dɒmɪtə/ krokomierz

plot /plɒt/ przedstawić na wykresie

proliferation /prəˌlɪfə'reɪʃən/
rozpowszechnianie się, szybki wzrost
liczby czegoś

squeeze into sth /'skwiːz ,ɪntə ,sʌmθɪŋ/
wciskać się do czegoś

talk sb through sth /ˌtɔːk ,sʌmbədi 'θruː
,sʌmθɪŋ/ wytłumaczyć coś komuś krok
po kroku

track /træk/ śledzić