

heart rate monitor /'hɑ:t reɪt ,mɒnɪtə/
 high blood pressure /'haɪ 'blʌd ,preʃə/
 insomnia /ɪn'sɒmniə/
 joint pain /'dʒɔɪnt peɪn/
 (minor) ailments /(maɪnə) 'eɪlɪmənts/
 obese /əu'bi:z/
 obesity /əu'bi:zəti/
 obsessed with sth /bɪ əb'sest wɪð/
 obsessive behaviour /əb'sesɪv br'heɪvjə/
 overweight /,əʊvə'weɪt/
 repetitive strain injury /rɪ'petətɪv 'streɪn ,ɪndʒəri/
 sedentary lifestyle /,sedəntəri 'laɪfstɑɪl/
 sleep disorder /'slɪp dɪs'ɔ:də/
 sore elbow/wrist/thumb/hip /sɔ:r 'elbəʊ/'rɪst/'θʌm/'hɪp/
 suffer from sth /'sʌfə frəm/
 surgeon /'sɜ:dʒən/
 take a (deep) breath /,teɪk ə (di:p) 'breθ/
 weight gain /'weɪt geɪn/
 withdrawal symptoms /wɪð'drɔ:əl ,sɪmptəmz/

Science and statistics

AD (Anno Domini) /,eɪ 'di: (ænoʊ 'dɒmɪnəɪ)/
 advancement /əd'vɑ:nsmənt/
 Arabic numerals /,æɪrəbɪk 'nju:mərəlz/
 arithmetic /ə'rɪθmətɪk/
 artificial intelligence /,ɑ:ti'fɪʃəl ɪn'telɪdʒəns/
 astrology /ə'strɒlədʒi/
 BC (Before Christ) /bi: 'si: (bɪfɔ: 'kraɪst)/
 breakthrough /'breɪkθru:/
 contribute to /kən'trɪbjʊt tə/
 grow rapidly /grəʊ 'ræpɪdli/
 high point /'haɪ 'pɔɪnt/
 increase/be on the rise /ɪn'kri:s/bɪ ɒn ðə 'raɪz/
 increasing/decreasing number /ɪn'kri:sɪŋ/di:kri:sɪŋ 'nʌmbə/
 irregular shape /ɪ'reɡjələ 'ʃeɪp/
 limited/unlimited /'lɪmɪtɪd/æn'lɪmɪtɪd/
 make a discovery /,meɪk ə dɪs'kʌvəri/
 mathematical symbol /mæθə'mætɪkəl 'sɪmbəl/
 mathematician /mæθə'mætɪʃən/
 measure /'meʒə/
 odd/even numbers /ɒd/,'i:vən 'nʌmbəz/
 robotics /rəʊ'bɒtɪks/
 scholar /'skɒlə/
 sharp fall/rise (in) /ʃɔ:p 'fɔ:l/'raɪz (ɪn)/
 technological development /,tek'nɒlədʒɪkəl dɪ'veləpmənt/
 theory of relativity /θiəri əv ,relə'tɪvəti/
 vast/enormous amount /vɔ:st/ɪ'no:məs ə'maʊnt/
 volume /'vɒljʊm/

What the body does

beam /bi:m/
 browse /braʊz/
 cast an eye over /kɑ:st ən 'aɪ əʊvə/
 frown /fraʊn/
 slouch /slaʊtʃ/
 stare at /'steə ət/
 wander around /wɒndə ə'raʊnd/

Phrasal verbs

bring in /brɪŋ 'ɪn/
 come out /kʌm 'aʊt/
 consist of /kən'sɪst əv/
 dash around /dæʃ ə'raʊnd/
 do without /du: wɪð'aʊt/
 feed into /'fi:d ɪntə/
 figure out /'fɪɡə 'aʊt/
 go on and on about sth /gəʊ ɒn ənd 'ɒn ə'baʊt/
 have nothing on /hæv 'nʌθɪŋ ɒn/
 kick back /kɪk 'bæk/
 log on /lɒg 'ɒn/
 talk sb into (doing) sth /tɔ:k 'ɪntə/
 tear sb away from sth /tiə ə'weɪ/
 think over /θɪŋk əʊvə/
 wind up /waɪnd 'ʌp/

Other

accuracy /ækərəsi/
 actual /'æktʃuəl/
 actually /'æktʃuəli/
 address an issue/problem /ə'dres ən 'ɪʃu:/prɒbləm/
 alone /ə'ləʊn/

and so on /ən ,səʊ 'ɒn/
 arise /ə'raɪz/
 at sb's disposal /ət ,sʌmbədɪz dɪ'spəʊzəl/
 at the expense of sth /ət ðɪ ɪk'spens əv/
 at your fingertips /ət jə 'fɪŋɡətɪps/
 ban /bæn/
 beneficial /,benə'fɪʃəl/
 benefit (n) /'benəfɪt/
 benefit from /'benɪfɪt (frəm)/
 biased /'baɪəst/
 complement /'kɒmplɪmənt/
 compliment /'kɒmplɪmənt/
 comprise /kəm'praɪz/
 conscientious /kɒnʃɪ'enʃəs/
 conscious /'kɒnʃəs/
 constant /'kɒnstənt/
 constantly/at all times /'kɒnstəntli/ət əl 'taɪmz/
 continual /kən'tɪnjuəl/
 continuous assessment /kən'tɪnjuəs ə'sesmənt/
 current /'kʌrənt/
 currently /'kʌrəntli/
 dependant /dɪ'pendənt/
 dependent on /dɪ'pendənt ɒn/
 distracting /dɪ'stræktɪŋ/
 distraction /dɪ'stræktʃən/
 economic /,ekə'nɒmɪk/
 economical /,ekə'nɒmɪkəl/
 eventually /ɪ'ventʃuəli/
 (face-to-face) socialising /,(feɪs tə 'feɪs) ,səʊʃəlaɪzɪŋ/
 focus on sth /'fəʊkəs ɒn/
 focused /'fəʊkəst/
 for hours on end /fɔ: ,aʊəz ɒn 'end/
 genial /dʒɪniəl/
 have a (bad) effect on /hæv ə (bəd) ɪ'fekt ɒn/
 help with sth /'help wɪð/
 historic /hɪ'stɒrɪk/
 historical /hɪ'stɒrɪkəl/
 in an instant /ɪn ən ɪn'stənt/
 inactivity /ɪnæktɪvəti/
 include /ɪn'klud/
 instant /ɪn'stənt/
 keep/lose track of time /ki:p/lu:z ,træk əv 'taɪm/
 lately /'leɪtli/
 lay /leɪ/
 lead to /li:d tə/
 lie /laɪ/
 lifespan /'laɪfspæn/
 line sb's pockets /laɪn ,sʌmbədɪz 'pɒkɪts/
 lone /ləʊn/
 lonely /'ləʊnli/
 loose /lu:z/
 occasion /ə'keɪʒən/
 on a daily/hourly basis /ɒn ə ,deɪli/aʊəli 'beɪsɪs/
 on purpose /ɒn 'pʊrps/
 on time /ɒn 'taɪm/
 opportunity /ˌɒpə'tju:nəti/
 play a crucial/vital role in sth /pleɪ ə ,kru:ʃəl/vaɪtl 'rɒl ɪn/
 predict /prɪ'dɪkt/
 raise /reɪz/
 rediscover /,rɪdɪ'skʌvə/
 revolutionise /,revə'lju:ʃənəɪz/
 safe in the knowledge that /seɪf ɪn ðə 'nɒlɪdʒ ðæt/
 security measures /sɪ'kjʊərəti ,meʒəz/
 short/limited attention span /ʃɔ:t/ɪmɪtɪd ə'tenʃən spæn/
 stay on top of sth /steɪ ɒn 'tɒp əv/
 supplement /'sʌpləmənt/
 the next frontier /ðə ,nekst 'frʌntɪə/
 travel light /trævl 'laɪt/
 undeniable /ˌændɪ'naɪəbəl/
 undeniably /ˌændɪ'naɪəbli/
 use sth to your advantage /ju:z ,sʌmθɪŋ tə jə əd'vɑ:ntɪdʒ/
 visible /'vɪzəbəl/